



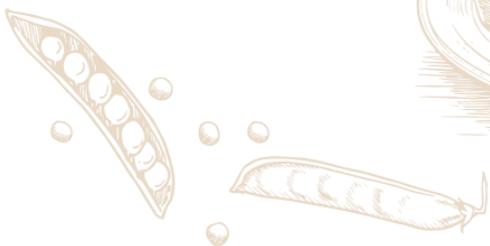
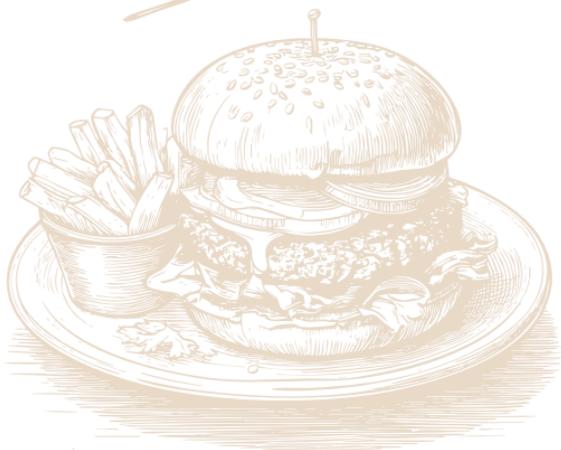
AGUA FRESCA  
GLAMPING

# CARTA MENÚ

[www.aguafrescaglamping.com](http://www.aguafrescaglamping.com)

# ¡Hola!

Los alimentos representan la esencia  
de la vida misma, y esta esencia no  
puede ser dissociada de la naturaleza.



# DESAYUNOS

Inica el día con sabor



## Desayuno Montañita

Huevos revueltos, pericos, fritos o tibios  
Acompañado: Porción de Fruta. Bebida caliente:  
Tinto americano, tinto campesino, café en leche,  
chocolate o aromática ..... **\$ 14.000 COP**

## Desayuno Campesinito

Huevos revueltos, pericos, fritos o tibios, caldo  
de costilla o tamal  
Acompañado: Porción de Fruta. Bebida caliente:  
Tinto americano, tinto campesino, café en leche,  
chocolate o aromática, pan calentico, quesito  
campesino..... **\$ 20.500 COP**

## Desayuno Jalado Sesquilense

Huevos revueltos, pericos, fritos o tibios, caldo  
de costilla o tamal  
Acompañado: Porción de Fruta, pancakes con  
maple syrup y arándanos. Bebida caliente: Tinto  
americano, tinto campesino, café en leche,  
chocolate o aromática ..... **\$ 28.500 COP**



## Desayuno La Veredita Saludable

Huevos tibios, leche con granola y arándanos ..... **\$ 15.000 COP**

# Adicionales

para completar tu día



Salchicha americana ..... **\$ 3.500 COP**

Porción arándanos ..... **\$ 6.000 COP**

Waffle con maple syrup ..... **\$ 10.500 COP**

Granola con leche ..... **\$ 9.500 COP**

Pancakes + maple syrup ..... **\$ 10.500 COP**

Caldo costilla ..... **\$ 12.000 COP**

Huevos al gusto ..... **\$ 7.500 COP**

Queso campesino ..... **\$ 6.500 COP**

Deditos de queso x 4 Und. .... **\$ 10.500 COP**



## ENTRADAS

Un antojito para Empezar

<b>Empanadas x 6 Und.</b> 3 Carne - 3 queso .....	\$ 21.000 COP
<b>Langostinos apanados x 6 Und.</b> Acompañamiento: Salsa teriyaki .....	\$ 48.000 COP
<b>Camarones apanados x 10 Und.</b> Acompañamiento: Salsa teriyaki .....	\$ 39.000 COP
<b>Chorizos cocteleros x 6 Und.</b> .....	\$ 21.000 COP
<b>Patacones con ahogao</b> .....	\$ 20.000 COP
<b>Nachos con queso</b> Acompañamiento: Pico de gallo .....	\$ 16.000 COP
<b>Entradita típica</b> Longaniza, rellena y criolla .....	\$ 16.000 COP
<b>Porción papa francesa</b> .....	\$ 10.000 COP
<b>Porción papa criolla</b> .....	\$ 9.500 COP
<b>Porción yucas x 6 Und.</b> .....	\$ 9.900 COP



## PRINCIPALES

Fuertecito pero saludable

### Pasta al wok con verduras

Elección una proteína: Pollo/res/camarones ..... \$ 39.000 COP

### Pasta al wok con verduras mixta

Proteínas: Pollo/res/camarones ..... \$ 42.000 COP

### Arroz salteado al wok

Elección una proteína: Pollo/res/camarones ..... \$ 39.000 COP

### Arroz salteado al wok mixto

Proteínas: Pollo/res/camarones ..... \$ 40.000 COP

### Tonkatsu de cerdo apanado al estilo japonés

Acompañamiento: Ensalada

Opción: Papa Francesa - Criolla ..... \$ 40.000 COP

### Torikatsu de pollo apanado al estilo japonés

Acompañamiento: Ensalada

Opción: Papa Francesa - Criolla ..... \$ 40.000 COP

### Churrasco 300 gr

Acompañamiento: Ensalada

Opción: Papa Francesa - Criolla ..... \$ 40.000 COP

### Pechuga 300 gr

Acompañamiento: Ensalada

Opción: Papa Francesa - Criolla ..... \$ 39.000 COP

### Baby Beef

Acompañamiento: Ensalada

Opción: Papa Francesa - Criolla ..... \$ 40.000 COP



### Salmón

Acompañamiento: Ensalada

Opción: Papa Francesa - Criolla ..... \$ 49.000 COP

### Mojarra

Acompañamiento: Ensalada

Opción: Papa Francesa - Criolla ..... \$ 37.000 COP

### Crema tomate

con pollo desmechado ..... \$ 22.500 COP

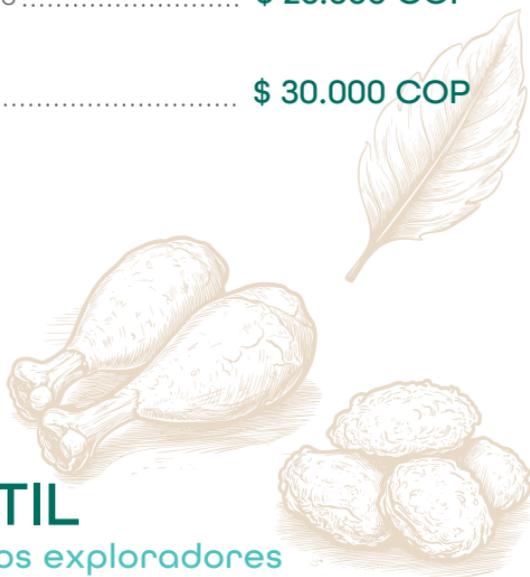
### Crema el sol

Licuido de ahuyama, zanahoria, cilantro,  
cebolla, pollo y papitas Fosforito .....

\$ 26.000 COP

### Pasta carbonara

con trozos de tocineta ..... \$ 30.000 COP



## MENÚ INFANTIL

Delicias para pequeños exploradores

### Pasta carbonara

con trozos de tocineta ..... \$ 22.000 COP

### Mini pechuga

con papa francesa o criolla ..... \$ 22.000 COP

### Muslito pollo x 4 Und.

con papa francesa o criolla ..... \$ 22.000 COP

### Nuggets x 6 Und.

con papa francesa o criolla ..... \$ 19.000 COP



## SALUDABLE

Vegetariano - Vegano

### Crema luna

Licuada de zanahoria, ahuyama,  
cilantro, cebolla .....

\$ 20.000 COP

### Ensalada arrayanes

Mix de lechuga, tomate, cohombro, zanahoria,  
aguacate y trozos de pollo (vinagreta) .....

\$ 30.000 COP

### Champipapa Explosión

Acompañamiento: Maíz, lechuga,  
queso, champiñones .....

\$ 31.000 COP

### Ceviche de champiñones

Acompañamiento: Cebolla, maíz, cilantro  
aguacate y mango .....

\$ 33.000 COP

### Pasta con verduras salteadas

con champiñones .....

\$ 39.000 COP

### Ensalada La Tormenta de

vegetales y frutas .....

\$ 22.000 COP

Tempura el cielo de verduras .....

\$ 18.000 COP



## FAST FOOD

Una vez al año no hace daño

### Hamburguesa Agua Fresca

Carne 200 gr, queso doble crema, tocineta, tomate, cebolla y lechuga

Acompañado: Papa Francesa ..... \$ 36.000 COP

### Hamburguesa La Montaña

Doble carne, queso doble crema, tocineta, tomate, cebolla y lechuga

Acompañado: Papa Francesa ..... \$ 49.000 COP

### Hamburguesa Sumerse

Carne 200gr, queso doble crema, tocineta, huevo frito, maíz tierno, tomate, cebolla y lechuga

Acompañado: Papa Francesa ..... \$ 42.000 COP

### Perro La Montaña

Salchicha americana, cebolla, queso doble crema, tocineta, papita Fosforito

Acompañado: Papa Francesa ..... \$ 32.500 COP

### Salchipapa Estrella

Salchicha americana, trozos de pollo, tocineta, queso doble crema, mazorca,

papitas Fosforito ..... \$ 35.000 COP

### Sandwich Especial

Jamón especial Queso doble crema y pollo

Acompañado: Papa Francesa ..... \$ 25.000 COP

# POSTRES

Endulza tu vida



## Fruta con helado

Elige 2 frutas: banano, patilla, melón, mango

Elige una salsa: arequipe o leche condensada ..... \$ 14.000 COP

## Brownie con helado

Elige una salsa: arequipe o leche condensada ..... \$ 17.000 COP

## Copa de helado

2 bolas de helado

Elige un toppings: arequipe, leche condensada

chispitas de colores, maní, uvas pasas..... \$ 11.000 COP

## Waffle Montañero

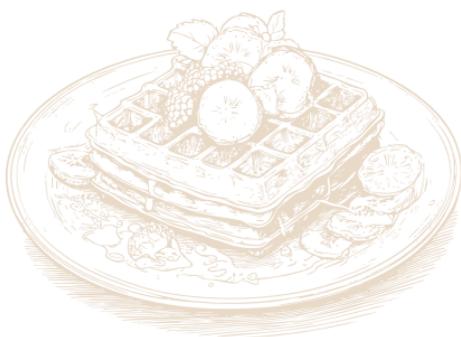
Banano, arequipe, leche condensada y cereza ..... \$ 20.000 COP

## Arroz con leche me quiero casar

Uvas pasas

Elige una salsa: arequipe o leche condensada..... \$ 10.000 COP

Quesito con bocadillo campesino ..... \$ 6.000 COP



# MALTEADAS

Hey... Pero que gústico

## Malteadas de

Chocolate, mora, maracuyá,

Fresa, vainilla, lulo ..... \$ 15.000 COP



# JUGOS NATURALES

Sácale el jugo a la vida



## Jugo natural en agua

Mora, maracuyá, lulo, Fresa,  
guanabana, mango .....

\$ 10.000 COP

## Jugo natural en leche

Mora, maracuyá, lulo, Fresa,  
guanabana, mango .....

\$ 11.000 COP

Limonada natural .....

\$ 9.000 COP

Limonada hierbabuena .....

\$ 10.000 COP

Limonada coco en agua ...

\$ 12.000 COP

Limonada coco en leche ...

\$ 13.000 COP



# BEBIDAS FRÍAS

Refresca tu día

Botella de agua .....

\$ 4.900 COP

Botella de agua con gas .....

\$ 4.900 COP

Botella de agua fresca devolución .....

\$ 13.000 COP

Gatorade .....

\$ 10.000 COP

Bebida energizante Monster .....

\$ 13.000 COP

Bebida energizante Red Bull .....

\$ 14.500 COP

Bebida energizante Vive 100 .....

\$ 7.000 COP

Bretaña .....

\$ 5.000 COP

Gaseosa .....

\$ 4.900 COP

Hatsu .....

\$ 5.000 COP



## BEBIDAS CALIENTES

Despierta tus sentidos

Tinto campesino .....	\$ 6.000 COP
Tinto americano .....	\$ 5.000 COP
Café en leche .....	\$ 6.000 COP
Chocolate .....	\$ 6.500 COP
Milo .....	\$ 8.000 COP
Agua de panela .....	\$ 4.500 COP
Canelazo .....	\$ 12.500 COP
Aromática sencilla .....	\$ 4.000 COP
Aromática de la Casa Hierbabuena, fruta, canela, panela .....	\$ 8.500 COP

## CERVEZAS

Celebra con sabor

Club Colombia Dorada, roja, negra .....	\$ 11.000 COP
Corona .....	\$ 15.000 COP
Stella artois .....	\$ 15.000 COP
Budweiser .....	\$ 10.000 COP
Heineken .....	\$ 13.000 COP
Smirnoff .....	\$ 15.000 COP
Cola y pola .....	\$ 6.000 COP





## LICORES

Cada copa es una experiencia

Whisky Black and White .....	\$ 120.000 COP
Whisky Chivas Regal .....	\$ 250.000 COP
Whisky Jack Daniels .....	\$ 250.000 COP
Tequila Jose Cuervo .....	\$ 200.000 COP
Tequila Jimador .....	\$ 200.000 COP
Ron Viejo del Caldas .....	\$ 185.000 COP
Aguardiente Antioqueño Botella .....	\$ 130.000 COP
Aguardiente Antioqueño Media botella .....	\$ 75.000 COP
Aguardiente Nectar Botella .....	\$ 120.000 COP
Aguardiente Nectar Media botella .....	\$ 70.000 COP
Crema de whisky Coloma .....	\$ 99.000 COP
Crema de Whisky Baileys Botella .....	\$ 125.000 COP



# CÓCTELES

Descubre combinaciones únicas

## Margarita Júpiter

Tequila, triplesec, zumo de lima ..... \$ 30.000 COP

## Cuba Tierra Libre

Ron, soda, zumo de limón, coca cola, hielo ..... \$ 30.000 COP

## Cósmo a-marte

Vodka, granadina, triple sec, zumo de limón ..... \$ 30.000 COP

## Mojito Saturno

Ron, hierbabuena, zumo de limón, soda, hielo ..... \$ 30.000 COP

## Vodka Gimlet Plutón

Vodka, zumo de limón, soda ..... \$ 30.000 COP

## Cóctel especial para niños

Sin alcohol ..... \$ 20.000 COP



# VINOS

Brinda por la vida



Gato Negro ..... \$ 104.000 COP

Tinto - Blanco

Santiago 1541 ..... \$ 104.000 COP

Santa Rita ..... \$ 120.000 COP

Casillero del Diablo .... \$ 130.000 COP

Copa de vino ..... \$ 32.000 COP



# AGUA FRESCA

GLAMPING



¡Escanea con tu celular el código QR y descarga nuestra carta menú!

Vereda Tierra Negra - Sector Arrayanes Sesquilé Cundinamarca.  
WhatsApp: +57 311 239 3153 Mail: reservas@aguafrescaglamping.com  
[www.aguafrescaglamping.com](http://www.aguafrescaglamping.com)